

Planungshilfe für die hausärztliche Grundversorgung

1. Mögliche Praxismodelle

Bezeichnung Modell	Umschreibung	Vorteile, Stärken	Risiken, Schwächen	Beispiele
Einzelpraxis	Einzelunternehmen in medizinischer und wirtschaftlicher Eigenverantwortung des behandelnden Arztes	Unabhängigkeit Volle Eigenverantwortung als Unternehmer	Einzelkämpfer Unternehmerrisiko Work/Life-Balance „Auslaufmodell“	Traditionelle Landarztpraxis
Gruppenpraxis	2 oder mehr Ärzte	Nutzung von Synergien (in unterschiedlichem Mass)	Bedingt Partnerschaft/gegenseitige Rücksichtnahme	
- Praxisgemeinschaft	Wirtschaftlich und rechtlich getrennte Praxen in der gleichen Liegenschaft mit mehr oder weniger genutzten Synergien	Nutzung von Synergien bei unveränderter Eigenverantwortung als Unternehmer	Mögliche Synergien werden nur beschränkt genutzt Nur teilweise Entlastung im Hinblick auf Work/Life-Balance	Hausarztzentrum Weinfelden
- Gemeinschaftspraxis	Wirtschaftliche und rechtliche Einheit im Eigentum der behandelnden Ärzte oder eines Teils davon (übrige im Anstellungsverhältnis)	Optimale Nutzung von Synergien Entlastung im Hinblick auf Work/Life-Balance Unternehmerische Mitverantwortung / Partizipation am Ergebnis Differenziertes Engagement möglich (Eigentümer, Partner, Angestellte mit/ohne Ergebnisbeteiligung) Entspricht dem bevorzugten Modell der jungen Ärztegeneration	Verlangt Einordnung in Team / persönliche Verträglichkeit Verlangt gemeinsame Vision / Strategie Verlangt Führungsstrukturen	

Bezeichnung Modell	Umschreibung	Vorteile, Stärken	Risiken, Schwächen	Beispiele
- Ärztegeführte Gemeinschaftspraxis	Operative Leitung und Verantwortung bei behandelnden Ärzten	Mit unternehmerischer Mitverantwortung Entsprechendes Commitment	(geteiltes) wirtschaftliches Risiko	Medizinisches Zentrum Arbon Schlossberg Ärztezentrum Frauenfeld Ärzte am Pflanzberg Tägerwilen
- Managementgeführte Gemeinschaftspraxis	Leitungsverantwortung bei Investor/ Praxisbetreiber Behandelnde Ärzte in der Regel im Anstellungsverhältnis	Ohne unternehmerische Mitverantwortung Wenig wirtschaftliches Risiko	Geringeres Commitment Weniger Kontinuität der involvierten Ärzte	Santémed Medbase Frauenfeld / Kreuzlingen / Weinfelden / Bischofszell
Kleine Gruppenpraxis	ca. 200 Stellenprozente	Überschaubar Persönliche Atmosphäre Geringer Aufwand für Leitung/Koordination	Wenig Flexibilität in den einzelnen Pensen Geringere Spezialisierung Verlangt harmonisierendes Team	Ärzte am Rhein Eschenz
Mittlere Gruppenpraxis	ca. 500 Stellenprozente	Mehr Flexibilität in den einzelnen Pensen Ermöglicht gewisse Spezialisierung	Nicht mehr so persönlich gewisser Aufwand für Leitung/Koordination	Ärzte am Pflanzberg Tägerwilen
Grosse Gruppenpraxis	über 1000 Stellenprozente	Verstärkte Spezialisierung möglich Grössere Flexibilität in den Pensen Gute Voraussetzungen für Aussenpraxis	Weniger persönlich Erhöhter Aufwand für Leitung/Koordination	Schlossberg Ärztezentrum Frauenfeld
Aussenpraxis einer Gruppenpraxis / „Satellitenpraxis“ (in der Regel kleine Gruppenpraxis)	Im Partnerschaftsverhältnis, allenfalls auch im Anstellungsverhältnis Setzt ausreichend grosse Gruppenpraxis als Kern voraus	Alternative zur Einzelpraxis für die Versorgung eines kleineren Einzugsgebietes Ermöglicht die Nutzung der Vorteile und Synergien einer grösseren Gruppenpraxis	Abstimmung mit Zentrum anspruchsvoll und aufwändig	Schlossberg Ärztezentrum Frauenfeld mit Aussenpraxen in Gachnang und in Matzingen

2. Grundsätze / Leitlinien für die Planungshilfe

- Versorgungsziel:
 - Medizinische Angebote von Hausärzten und/oder Kinderärzten in Regelsprechstunde inkl. Notfalldienst während Sprechstundenzeiten innerhalb 5 km, maximal innerhalb 10 km erreichbar
 - Ausreichende Kapazitäten um auch neue Patienten (Neuzuzüger) aufnehmen zu können
- Richtgrösse für Einzugsgebiet nach folgender Berechnung:
 - In einer ärztlichen Vollzeitstelle können ca. 1'500 Patienten betreut werden.
 - Die Patientenquote (über ein Jahr) liegt im Thurgau bei ca. 75 % (d.h. 75 % der Bevölkerung haben im Verlaufe eines Jahres mindestens einen Termin bei einem Hausarzt).
 - In einer Vollzeitstelle kann somit ein Einzugsgebiet von ca. 2'000 – 2'500 Einwohnern betreut werden.
- Daraus ergeben sich für die verschiedenen Praxismodelle folgende erforderliche Einzugsgebiete
 - Einzelpraxis 100 Stellenprocente 2'000 – 2'500 Ew.
 - Kleine Gruppenpraxis 200 Stellenprocente 4'000 – 5'000 Ew.
 - Mittlere Gruppenpraxis 500 Stellenprocente 10'000 – 12'500 Ew.
 - Grosse Gruppenpraxis 1000 Stellenprocente ab 20'000 Ew.
- Anzustrebende Versorgungsstruktur:
 - Ausgerichtet auf die zukünftigen Bedürfnisse und Prioritäten der heutigen jungen Hausärztinnen und Hausärzte (→ siehe Studie des Berner Instituts für Hausarztmedizin, Universität Bern „Die Zukunftspläne der jungen Hausärztinnen und -ärzte für ihre Praxistätigkeit“):
 - Erst angestellt, dann selbständig in ärztlichen Gruppenpraxen
 - Einzelpraxen wenig begehrt → Nachfolgeregelung für bestehende Einzelpraxen nur beschränkt möglich
 - Dort Gruppenpraxis anstreben, wo eine genügende Basis vorhanden ist bzw. eine bestehende Grundlage (Erweiterung einer Einzelpraxis)
 - Versorgung der Fläche (bei fehlender Basis für Gruppenpraxis) mit Satellitenpraxis eines starken Zentrums
 - Innerhalb sinnvoller Distanz
 - Ausreichend starkes Zentrum mit entsprechender Management-Kapazität erforderlich
 - In Zentrumsgemeinden starkes Ärztezentrum aufbauen bzw. bestehendes Zentrum weiterentwickeln
 - Mit Fähigkeit zur Schaffung von Satellitenpraxen

3. Empfohlene Stossrichtung nach Region (Stand Sommer 2017):

Oberthurgau / 55'487 Ew.

Region Amriswil	Ew.	Hausärzte aktuell		Beurteilung Ist-Situation durch Gemeinde (gemäss Gemeindebefragung im März 2017)			Soll (Vorschlag)	Handlungsbedarf	Empfehlung
		Praxen	Stellen% *						
Gesamtes Gebiet	14'990			Heute	In 5 Jahren	In 10 Jahren			
Amriswil	13'200	5 EP 3 KIGP					1 bis 2 mittlere bis grosse Gruppenpraxen	Kurzfristig: Aufbau grössere Gruppenpraxis	Prozess initialisieren Initiant identifizieren
Hefenhofen	1'240	---	---				---		
Sommeri	550	---	---				---		

* = Detaillierte Zahlen im Sommer 2017 noch nicht verfügbar

gut ausreichend knapp ausreichend nicht ausreichend

Region Romanshorn	Ew.	Hausärzte aktuell		Beurteilung Ist-Situation durch Gemeinde (gemäss Gemeindebefragung im März 2017)			Soll (Vorschlag)	Handlungsbedarf	Empfehlung
		Praxen	Stellen% *						
Gesamtes Gebiet	15'666			Heute	In 5 Jahren	In 10 Jahren			
Dozwil	727	---	---				---		
Kesswil	992	1 EP					Kleine Gruppenpraxis mit Nachbargemeinde oder Satellitenpraxis	Koordination mit Uttwil oder Güttingen	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen
Uttwil	1'845	1 EP					Kleine Gruppenpraxis mit Nachbargemeinde oder Satellitenpraxis	Koordination mit Kesswil	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen
Romanshorn	10'700	1 EP 5 KIGP					1 bis 2 mittlere bis grosse Gruppenpraxen	Kurzfristig: Aufbau grössere Gruppenpraxis Satellitenpraxis prüfen	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen
Salmsach	1'402	1 EP					Einzelpraxis oder Satellitenpraxis	Rechtzeitig Nachfolge suchen	

Region Arbon	Ew.	Hausärzte aktuell		Beurteilung Ist-Situation durch Gemeinde (gemäss Gemeindebefragung im März 2017)			Soll (Vorschlag)	Handlungsbedarf	Empfehlung
		Praxen	Stellen%						
Gesamtes Gebiet	24'831			Heute	In 5 Jahren	In 10 Jahren			
Egnach	4'681	2 EP					1 kleine Gruppenpraxis	Zusammenschluss zu Gruppenpraxis	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen
Roggwil	3'050	2 EP					1 kleine Gruppenpraxis	Zusammenschluss zu Gruppenpraxis	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen
Arbon	14'500	1 grGP 2 EP					1 grosse Gruppenpraxis 1 mittlere Gruppenpraxis	Gruppenpraxen stärken Satellitenpraxis prüfen	
Horn	2'600	1 EP					Kleine Gruppenpraxis mit Nachbargemeinde oder Satellitenpraxis	Koordination mit Steinach SG	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen

See und Rhein / 61'259 Ew.

Region Kreuzlingen	Ew.	Hausärzte aktuell		Beurteilung Ist-Situation durch Gemeinde (gemäss Gemeindebefragung im März 2017)			Soll (Vorschlag)	Handlungsbedarf	Empfehlung
		Praxen	Stellen%						
Gesamtes Gebiet	45'454			Heute	In 5 Jahren	In 10 Jahren			
Güttingen	1'570	1 EP					Kleine Gruppenpraxis mit Nachbargemeinde oder Satellitenpraxis	Koordination mit Altnau oder Kesswil	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen
Altnau	2'150	2 EP					Kleine Gruppenpraxis mit Nachbargemeinde oder Satellitenpraxis	Koordination mit Güttingen oder Landschlacht	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen
Langrickenbach	1'279	---	---				---		
Münsterlingen	3'350	1 EP <i>Land-schlacht</i>					Kleine Gruppenpraxis mit Nachbargemeinde oder Satellitenpraxis	Koordination mit Altnau	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen
Bottighofen	2'170	1 EP					Satellitenpraxis	Ausrichtung nach Kreuzlingen	
Kreuzlingen	21'483	16 EP 4 kIGP 3 miGP					1 grosse Gruppenpraxis 2 mittlere Gruppenpraxen	Gruppenpraxen stärken	
Tägerwilen	4'510	1 EP 1 grGP					1 mittlere Gruppenpraxis		
Gottlieben	223	---	---				---		
Ermatingen	3'302	1 kIGP					1 kleine Gruppenpraxis	Gruppenpraxis stärken	
Salenstein	1'281	---	---				---		
Lengwil	1'682	---	---				---		
Kemmental	2'453	1 EP					1 kleine Gruppenpraxis	Aufgebaute Gruppenpraxis stärken Zusammenarbeit Richtung Berg und Märstetten prüfen	

Region Steckborn	Ew.	Hausärzte aktuell		Beurteilung Ist-Situation durch Gemeinde (gemäss Gemeindebefragung) Beur- teilung Ist-Situation durch Gemeinde (gemäss Gemeindebefra- gung im März 2017)			Soll (Vorschlag)	Handlungsbedarf	Empfehlung
		Praxen	Stellen%						
Gesamtes Gebiet	8'621			Heute	In 5 Jahren	In 10 Jahren			
Berlingen	890	2 EP					1 kleine Gruppenpraxis in Verbindung mit Alters- und Pflegeheim	Zusammenschluss zu Grup- penpraxis	
Mammern	625	---	---				---		
Steckborn	3'725	1 EP 2 kIGP					1 kleine Gruppenpraxis	Zusammenschluss zu Grup- penpraxis und Ausbau	
Eschenz	1'730	1 kIGP					1 kleine Gruppenpraxis	Gruppenpraxis stärken	
Wagenhausen	1'651	---	---				---		

Region Diessenhofen	Ew.	Hausärzte aktuell		Beurteilung Ist-Situation durch Gemeinde (gemäss Gemeindebefra- gung im März 2017)			Soll (Vorschlag)	Handlungsbedarf	Empfehlung
		Praxen	Stellen%						
Gesamtes Gebiet	7'184			Heute	In 5 Jahren	In 10 Jahren			
Basadingen- Schlattingen	1'811	---	---				---		
Diessenhofen	3'726	2 EP 1 kIGP					1 kleine Gruppenpraxis	Gruppenpraxis stärken	
Schlatt	1'647	---	---				---		

Mittelthurgau / 48'381 Ew.

Region Bischofszell	Ew.	Hausärzte aktuell		Beurteilung Ist-Situation durch Gemeinde (gemäss Gemeindebefragung im März 2017)			Soll (Vorschlag)	Handlungsbedarf	Empfehlung
		Praxen	Stellen%						
Gesamtes Gebiet	10'688			Heute	In 5 Jahren	In 10 Jahren			
Hauptwil-Gottshaus	1'911	---	---				---		
Bischofszell	5'913	1 EP 2 kIGP 1 mGP					1 bis 2 Gruppenpraxen	Kurzfristig: Aufbau Gruppenpraxis	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen
Zihlschlacht-Sitterdorf	2'267	1 EP					Einzelpraxis oder Satellitenpraxis	Rechtzeitig Nachfolge suchen	
Hohentannen	597	---	---				---		

Region Sulgen	Ew.	Hausärzte aktuell		Beurteilung Ist-Situation durch Gemeinde (gemäss Gemeindebefragung im März 2017)			Soll (Vorschlag)	Handlungsbedarf	Empfehlung
		Praxen	Stellen%						
Gesamtes Gebiet	12'216			Heute	In 5 Jahren	In 10 Jahren			
Kradolf-Schönenberg	3'546	2 EP					Kleine Gruppenpraxis oder mittlere Gruppenpraxis in Region Sulgen	Koordination mit Sulgen	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen
Sulgen	3'704	2 EP					Kleine Gruppenpraxis oder mittlere Gruppenpraxis in Region Sulgen	Koordination mit Kradolf-Schönenberg	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen
Erlen	3'631	1 EP					Kleine Gruppenpraxis oder Satellitenpraxis	Aufbau Gruppenpraxis Koordination mit Nachbargemeinden	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen
Birwinken	1'335	---	---				---		

Region Weinfelden	Ew.	Hausärzte aktuell		Beurteilung Ist-Situation durch Gemeinde (gemäss Gemeindebefragung im März 2017)			Soll (Vorschlag)	Handlungsbedarf	Empfehlung
		Praxen	Stellen%						
Gesamtes Gebiet	25'477			Heute	In 5 Jahren	In 10 Jahren			
Berg	3'300	1 EP					Satellitenpraxis zu Gruppe in Weinfelden	Alternative mit Kemmental prüfen	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen
Bürglen	3'734	1 EP					Satellitenpraxis zu Gruppe in Weinfelden		
Schönholzerswilen	830	---	---				---		
Weinfelden	11'224	4 EP 3 kIGP 1 grGP					1 grosse Gruppenpraxis 1 mittlere Gruppenpraxis	Gruppenpraxen stärken Satellitenpraxen prüfen	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen
Bussnang	2'265	---	---				---		
Märstetten	2'800	1 EP					Satellitenpraxis zu Gruppe in Weinfelden	Alternative mit Kemmental prüfen	
Amlikon-Bissegg	1'324	---	---				---		

Unterthurgau / 54'480 Ew.

Region Müllheim	Ew.	Hausärzte aktuell		Beurteilung Ist-Situation durch Gemeinde (gemäss Gemeindebefragung im März 2017)			Soll (Vorschlag)	Handlungsbedarf	Empfehlung
		Praxen	Stellen%						
Gesamtes Gebiet	10'270			Heute	In 5 Jahren	In 10 Jahren			
Wigoltingen	2'410	1 EP					Einzelpraxis oder Satellitenpraxis	Rechtzeitig Nachfolge suchen Anschluss Richtung Müllheim oder Weinfelden suchen	
Wäldi	1'050	---	---				---		
Raperswilen	396	---	---				---		
Homburg	1'560	---	---				---		
Müllheim	2'911	1 EP 1 miGP					1 mittlere Gruppenpraxis	Gruppenpraxis stärken Satellitenpraxis prüfen	
Pfyn	1'943	---	---				---		

Region Frauenfeld	Ew.	Hausärzte aktuell		Beurteilung Ist-Situation durch Gemeinde (gemäss Gemeindebefragung im März 2017)			Soll (Vorschlag)	Handlungsbedarf	Empfehlung
		Praxen	Stellen%						
Gesamtes Gebiet	44'220			Heute	In 5 Jahren	In 10 Jahren			
Hüttlingen	849	---	---						
Felben-Welhausen	2'743	1 EP					Einzelpraxis oder Satellitenpraxis	Rechtzeitig Nachfolge suchen Anschluss Richtung Frauenfeld oder Müllheim suchen	
Frauenfeld	25'058	6 EP 4 kIGP 2 grGP					1 - 2 grosse Gruppenpraxen 2 – 3 weitere Gruppenpraxen	Gruppenpraxen stärken Weitere Satellitenpraxen prüfen	
Gachnang	4'211	1 AP					Satellitenpraxis	---	
Uesslingen-Buch	1'076	---	---				---		
Neunforn	986	---	---				---		
Warth-Weiningen	1'262	---	---				---		
Hüttwilen	1'702	1 EP					1 kleine Gruppenpraxis	Koordination prüfen Richtung Eschenz, Frauenfeld oder Stammheim	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen
Herdern	1'023	---	---				---		
Stettfurt	1'160	---	---				---		
Thundorf	1'450	---	---				---		
Matzingen	2'700	1 EP 1 AP					Satellitenpraxis	---	

Hinterthurgau / 50'869 Ew.

Region Aadorf-Wängi	Ew.	Hausärzte aktuell		Beurteilung Ist-Situation durch Gemeinde (gemäss Gemeindebefragung im März 2017)			Soll (Vorschlag)	Handlungsbedarf	Empfehlung
		Praxen	Stellen%						
Gesamtes Gebiet	13'453			Heute	In 5 Jahren	In 10 Jahren			
Wängi	4'615	2 EP					1 kleine Gruppenpraxis oder Satellitenpraxis	Koordination mit Aadorf, Münchwilen und Matzingen	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen
Aadorf	8'838	1 kIGP 1 miGP					1 mittlere Gruppenpraxis	Ausbau Gruppenpraxis	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen

Region Münchwilen	Ew.	Hausärzte aktuell		Beurteilung Ist-Situation durch Gemeinde (gemäss Gemeindebefragung im März 2017)			Soll (Vorschlag)	Handlungsbedarf	Empfehlung
		Praxen	Stellen%						
Gesamtes Gebiet	11'657			Heute	In 5 Jahren	In 10 Jahren			
Affeltrangen	2'498	1 EP					Kleine Gruppenpraxis mit Nachbargemeinde	Koordination mit Tobel	
Lommis	1'214	---	---						
Tobel-Tägerschen	1'580	1 kIGP					Kleine Gruppenpraxis mit Nachbargemeinde	Koordination mit Affeltrangen	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen
Münchwilen	5'365	3 EP					1 mittlere Gruppenpraxis	Aufbau Gruppenpraxis	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen

Region Sirnach	Ew.	Hausärzte aktuell		Beurteilung Ist-Situation durch Gemeinde (gemäss Gemeindebefragung im März 2017)			Soll (Vorschlag)	Handlungsbedarf	Empfehlung
		Praxen	Stellen%						
Gesamtes Gebiet	17'463			Heute	In 5 Jahren	In 10 Jahren			
Sirnach	7'677	3 EP					1 mittlere Gruppenpraxis	Aufbau Gruppenpraxis	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen
Eschlikon	4'296	1 EP					Einzelpraxis oder Satellitenpraxis	Rechtzeitig Nachfolge suchen Zusammenarbeit mit Münchwilen oder Sirnach	Diskussion in der lokalen Ärzteschaft und mit den Exponenten führen
Bichelsee-Baltersw.	2'816	1 EP					Kleine Gruppenpraxis mit Nachbargemeinde oder Satellitenpraxis	Koordination mit Fischingen	
Fischingen	2'674	1 EP					Kleine Gruppenpraxis mit Nachbargemeinde oder Satellitenpraxis	Koordination mit Bichelsee-Baltersswil	

Region Wil	Ew.	Hausärzte aktuell		Beurteilung Ist-Situation durch Gemeinde (gemäss Gemeindebefragung im März 2017)			Soll (Vorschlag)	Handlungsbedarf	Empfehlung
		Praxen	Stellen%						
Gesamtes Gebiet Teil TG	8'296			Heute	In 5 Jahren	In 10 Jahren			
Wilen	2'479	1 EP					Kleine Gruppenpraxis mit Nachbargemeinde oder Satellitenpraxis	Koordination mit Rickenbach	
Rickenbach	2'770	1 EP					Kleine Gruppenpraxis mit Nachbargemeinde oder Satellitenpraxis	Koordination mit Wilen	
Wil SG									
Bettwiesen	1'171	---	---				---		
Braunau	756	---	---				---		
Wuppenau	1'120	---	---				---		