



Seminar

EIN ANGEBOT AUS
«BRENNPUNKTE GESUNDHEIT THURGAU»

Was tun? – Umgang mit psychisch belasteten Menschen in Schule und Betrieb

Mittwoch, 21. und Mittwoch, 28. Mai 2014, jeweils 14 bis 17 Uhr
Abklärungs- und Aufnahmezentrum (AAZ), Münsterlingen

Psychiatrische Klinik Münsterlingen
Mit Unterstützung des Kantons Thurgau



Februar 2014

Sehr geehrte Schulleiterinnen und Schulleiter
Sehr geehrte Personalverantwortliche aus den Betrieben

Sie sind als Vorgesetzte eine wichtige Ansprechperson, wenn Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in eine psychische Krise geraten. Arbeit ist für die psychische Gesundheit von grösster Bedeutung. Wenn Ihnen Veränderungen auffallen und Sie diese ansprechen, können zur richtigen Zeit wesentliche Schritte in die Wege geleitet werden.

Aber wie spricht man mit Menschen, die in der Krise sind?
Wie fahren Sie weiter, wenn Ihre Sorgen auf Abwehr stossen?
Wie holen Sie sich selber Unterstützung, wenn Sie nicht mehr weiter wissen?

Diesen Fragen wollen wir an den beiden Nachmittagen nachgehen. Mit „wir“ sind Fachpersonen aus der Psychiatrie und Betroffene gemeint. Im Mittelpunkt steht der direkte Dialog mit den Betroffenen, die selber gut Auskunft darüber geben können, wie sie ihre Krise am Arbeitsplatz erlebt haben und was ihnen dabei sehr geholfen hat. Daneben erhalten Sie Auskunft zu gewissen Krankheitsbildern, zu den Auswirkungen am Arbeitsplatz und zu möglichen Anlaufstellen im Kanton. Dazu werden wir Ihnen auch ein Dossier zusammenstellen und abgeben.

Dies ist eines der drei Teilprojekte aus dem Projekt «Brennpunkte Gesundheit Thurgau», das die Ärztesgesellschaft Thurgau im Auftrag der Gesundheitsdirektion begleitet. Es ergeben sich keine Kurskosten.

*Projektleiterin: Regula Lüthi, Pflegedirektorin Psychiatrische Dienste Thurgau
Projektgruppe: Doris Grauwiler (Bereichsleiterin Gesundheitsförderung und Prävention, Perspektive Thurgau), Judith Hübscher Stettler (Beauftragte für Gesundheitsförderung, Prävention und Sucht, Kantonsärztlicher Dienst), Christa Thorner (Präsidentin Gemeindeförderung Thurgau), Daniel Neukomm (Co-Gesamtleitung Dialogos Stettfurt), Marc Röst (Hausarzt in eigener Praxis), Andreas Erny (Psychiater, Präsident TGPP, Chefarzt EPD und Tagesklinik Frauenfeld, EPD Sirmach, Clenia Littenheid AG), Peter Maag (Direktor Industrie- und Handelskammer), Walter Berger (Amtschef, Amt für Volksschule), Roger Gartenmann (Betroffenenvertreter)*

Was tun? – Umgang mit psychisch belasteten Menschen in Schule und Betrieb

Themenfelder am 21. Mai 2014

- Häufigkeit psychischer Störungen
- Auswirkungen auf die Lebensqualität und Kosten
- Einfluss auf die Arbeitsleistung
- Kommunikation mit psychisch belasteten Menschen
- Ermutigung zum offenen Gespräch
- Einfühlungsvermögen versus Grenzen setzen
- Für sich selber Hilfe suchen und/oder gemeinsam Hilfe suchen
- Das psychiatrische Netz im Kanton kennenlernen
- Drei häufige psychische Störungen kennenlernen: Depressionen, Abhängigkeitserkrankungen, Persönlichkeitsstörungen (Borderline)

Themenfelder am 28. Mai 2014

- Betroffene berichten von ihren eigenen Erfahrungen am Arbeitsplatz.
- Fachpersonen berichten, wie Betroffene und Vorgesetzte beraten werden, wenn sie sich erstmalig bei ihnen melden.
- Kursteilnehmende schildern eigene Fallbeispiele.
- Abgabe des Dossiers zu allen Fachpersonen und fachlichen Beratungsstellen

Die Referentinnen und Referenten:

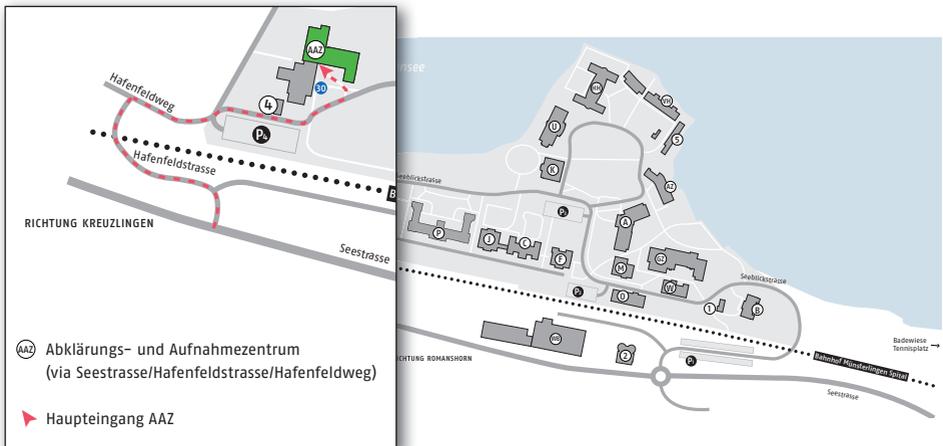
*Roger Gartenmann, Vincenzo Mannino, Sarah Nick, Betroffene
Beatrice Neff, Perspektive Thurgau*

Marc Roest, Hausarzt

Marko Hurst, Regula Lüthi (Leitung), Psychiatrische Dienste Thurgau

Anmeldungen bitte bis zum 15. Mai 2014 an regula.luethi@stgag.ch. Wir bieten einen Kurs für max. 16 Personen an. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge der Anmeldefristen berücksichtigt. Bei grösserer Nachfrage werden wir ein zweites Datum anbieten.

Falls Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Leiterin, Regula Lüthi. Sie ist am besten per Mail erreichbar oder unter der Telefonnummer 071 686 41 31.



Psychiatrische Dienste Thurgau
Abklärungs- und Aufnahmezentrum
Seeblickstrasse 30
CH-8596 Münsterlingen
Tel. 071 686 48 48
Fax 071 686 41 95
aaz.pdt@stgag.ch

www.aaz-tg.ch