



# Demenzfreundliche Gemeinden Thurgau (DFG)



*Quelle: Fotolia*

**Resonanztagung vom 11.11.2021**

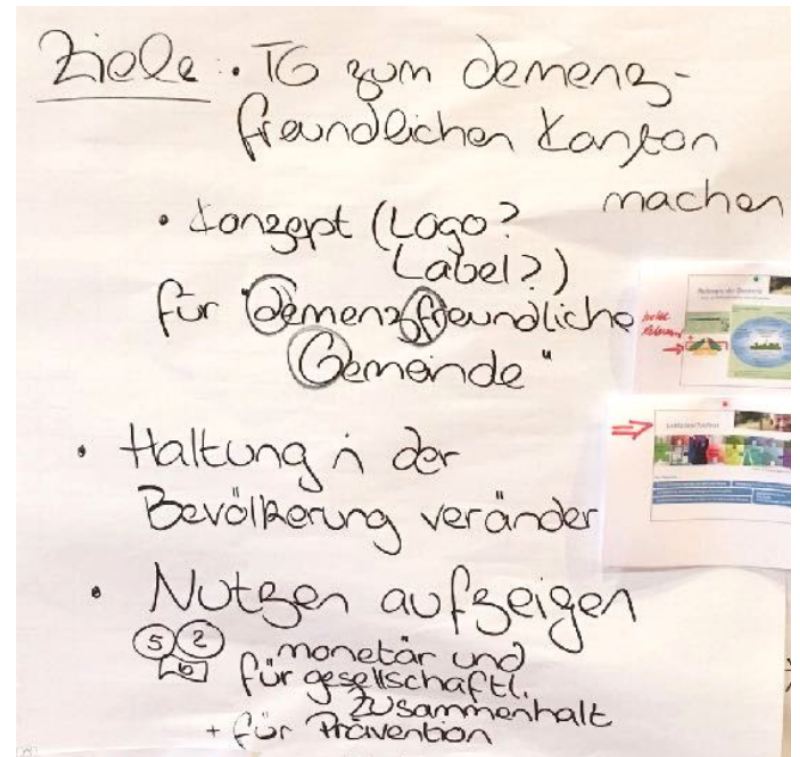
 Brennpunkte Gesundheit Thurgau

Teilprojekt : Demenzfreundliche Gemeinden

[www.brennpunkte-gesundheit.tg.ch](http://www.brennpunkte-gesundheit.tg.ch)

# Ausgangslage

- Ausgewähltes Projekt aus Brennpunkte Gesundheit vom 22.8.2019
- TG zum demenzfreundlichen Kanton machen
- Haltung der Bevölkerung verändern
- Nutzen aufzeigen



# Projektteam



**Das Projektteam bis  
November 2021**



Co-Projektleitung  
Elsbeth Aepli, Rechtsanwältin  
Urban Kaiser, Amtsleiter  
Departement Alter und  
Gesundheit Stadt Frauenfeld



Thomas Weingart  
Stadtpräsident  
Bischofzell



Markus Brüllmann  
Stadtrat  
Kreuzlingen



Heidi Schänzle  
Geronto- und  
Neuropsychologin



Marlene Schadegg  
Präsidentin Curaviva TG  
& Institutionsleiterin



Sophie Fritsche  
Geschäftsleitung  
ALZ TG (bis Juli 20)

# Zielsetzung



- Thema Demenz in allen Gemeinden im Kanton Thurgau zugänglich machen → Gemeinden haben Schlüsselrolle
- Gemeinden entwickeln sich im Rahmen ihrer Möglichkeiten und Gegebenheiten hin zu einer demenzfreundlichen Gemeinde
- Bevölkerung erkennt das Bestreben der Gemeinde zur Demenzfreundlichkeit
- Einfache Massnahmen und klarer Leitfaden
- Nutzen mit Best Practice-Beispielen sowie Prävalenzzahlen aufzeigen
- kantonsweit tätige Stelle finden für Umsetzung

# Ergebnisse



- Konzept Demenzfreundliche Gemeinde (DFG)
- Leitfaden mit Modulen
- Präsentation für Erstgespräch mit Gemeinde
- Prävalenzzahlen für jede Gemeinde im Thurgau
- Layout / Logo für die Auszeichnung
- Alzheimer Thurgau wird kantonale Koordinationsstelle
- Pilotphase 2022 mit 2-3 Gemeinden finanziert (Dritte)

# Prävalenzzahlen und Kosten

## Beispiel Aadorf



### Sozialraum Aadorf in Zahlen

- «Alles da – Alles nah»
- ruhige, attraktive Lage mit hoher Wohn- und Lebensqualität
- optimale Verkehrsanbindung
- gut ausgebautes Schulwesen vom Kindergarten bis zur Oberstufe
- ideale Einkaufsmöglichkeiten
- 2 Kirchgemeinden (katholisch, evangelisch)
- xx Dorfvereine als Träger des kulturellen Lebens

### Prävalenzzahlen Demenz \*)

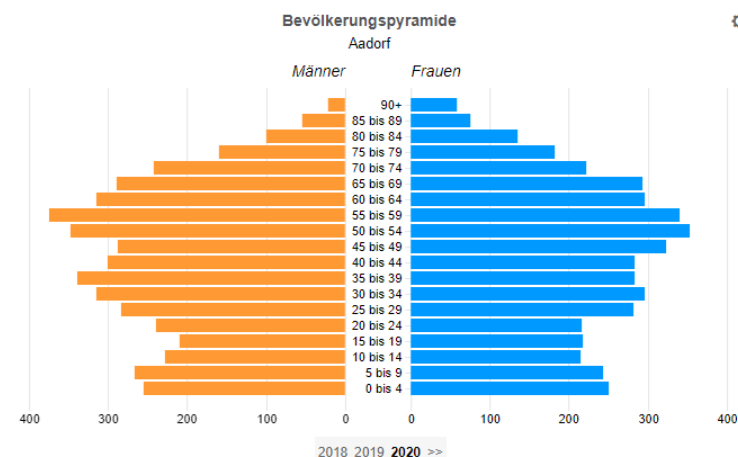
- **133 MmD (davon 56 stationär)**
- **300 pflegende Angehörige**

\*) umgerechnet basierend auf den kantonalen Zahlen

Total 9'198 Einwohner  
**20%, d.h. 1835 Einwohner**  
**65<sup>plus</sup>**

| Kostenart                                     | Schweregrad | Zu Hause   |                         |                               |                         |
|---|-------------|--|-------------------------|-------------------------------|-------------------------|
|   |             | Im Heim<br>mittelschwer<br>bis schwer<br>Fr. pro Pers. | leicht<br>Fr. pro Pers. | mittelschwer<br>Fr. pro Pers. | schwer<br>Fr. pro Pers. |
| <b>Direkte Kosten</b>                         |             |  |                         |                               |                         |
| Spitalkosten                                  |             |  |                         | 5'393                         | 5'393                   |
| Heimkosten                                    |             | 89'415   |                         |                               |                         |
| Spitexkosten                                  |             |  | 2'246                   | 6'580                         | 6'580                   |
| Arztkosten                                    |             | 229  | 229                     | 229                           | 229                     |
| Medikamentenkosten                            |             | 112  | 112                     | 112                           | 112                     |
| Kosten der interdisziplinären Diagnostik      |             |  | 325                     | 325                           |                         |
| <b>Total Direkte Kosten</b>                   |             | <b>89'756</b>  | <b>2'912</b>            | <b>12'639</b>                 | <b>12'314</b>           |
| <b>Indirekte Kosten</b>                       |             |  |                         |                               |                         |
| Informationskosten (Heimeintrittsverzögerung) |             |  | 28'616                  | 80'126                        | 117'327                 |

**4'000.-/Mt. und Person  
 (Heimeintrittsverzögerung)**



Quelle: Dienststelle für Statistik Kanton Thurgau, Kantonale Bevölkerungserhebung - 2020

### Wohnbevölkerung nach Altersgruppen

| Indikatoren           | Aadorf |
|-----------------------|--------|
| 0-12-Jährige          | 1 299  |
| 13-18-Jährige         | 505    |
| 19-39-Jährige         | 2 337  |
| 40-64-Jährige         | 3 222  |
| 65-79-Jährige         | 1 389  |
| 80-Jährige und Ältere | 446    |

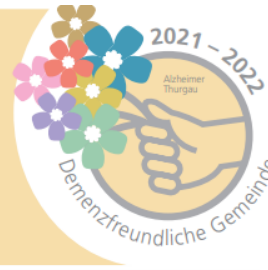
2015 2016 2017 2018 2019 2020



# Leitfadenübersicht



## Modulübersicht Demenzfreundliche Gemeinde



### **Modul 1: Gemeindeverwaltung, Alterskommission**

**Zielgruppe:**

Mitarbeitende mit Einwohnerkontakt, Mitglieder der Alterskommission, Gemeinderat

**Inhalt:**

Grundlagenschulung, Workshop (Was heisst Demenz für uns? Was brauchen wir?), Faktenblätter, Angebotslisten, Angebotsdatenbanken

### **Modul 2: Gesellschaft und Bevölkerung, Schulen und Jugend**

**Zielgruppe:**

EinwohnerInnen der Gemeinde aller Generationen, Lehrpersonen, Schülerinnen und Schüler, Jugendgruppen

**Inhalt:**

Impulsartikel in Einwohnerzeitung, Veranstaltungen, Podiumsdiskussion, Gruppenaktivitäten, Integration in Lehrplan

### **Modul 3: Betreuende und pflegende Angehörige**

**Zielgruppe:**

Personen im engen Umfeld von Menschen mit Demenz

**Inhalt:**

Veranstaltungen, Kurse, Freiwilligenpool, Entlastungsangebote

## Auf dem Weg zur demenzfreundlichen Gemeinde...

- **Wahl von 2-3 Modulen, Modul 2 Kernelement Gesellschaft und Bevölkerung Pflicht**

# Projekt DFG: Modularer Leitfaden - einfach und gut verständlich



## Modul 4: Kirchen und Vereine

### Zielgruppe:

Kirchverwaltungen, Vereinsvorstände, Freiwilligenorganisationen

### Inhalt:

Konzepte, Ideenpool, Veranstaltungen mit Fachreferat, Kommunikationsideen, Best Practice

## Modul 5: Leistungserbringer Pflege und Betreuung

### Zielgruppe:

Spitexorganisationen, Ärzte, MPAs, Entlastungsdienste, Tagesangebote

### Inhalt:

Netzwerkkonzept, Ideenpool, Best Practice

## Modul 6: Detailhandel, öffentliche Betriebe

### Zielgruppe:

Detailisten, Poststellen, Banken, Agenturen, öffentlicher Verkehr

### Inhalt:

Kommunikationskonzept zu Betrieben, Broschüren, Schulungskonzept, Teilhabe

## Modul 7: Öffentlicher Raum

### Zielgruppe:

Städteplaner, Hochbau- und Tiefbauamt, Architekten

### Inhalt:

Tipps für Raumgestaltung,



# Learnings



- Modular strukturierter Leitfaden macht Sinn
- ...und doch eher eine Menükarte, die von Gemeinden sehr individuell zusammengestellt wird
- Projektziele immer wieder anpassen (z.B. keine perfekte Datensammlung öffentlich abrufbar)
- Pilotgemeinden sind sehr engagiert – darauf aufbauen
- Finanzierung ab Jahr 2023 noch offen (im TG Massnahmenplan Geriatrie und Demenz 2022-2025 gibt es Geld für Sensibilisierung, Koordination etc.)



Brennpunkte Gesundheit Thurgau

Teilprojekt : Demenzfreundliche Gemeinden  
[www.brennpunkte-gesundheit.tg.ch](http://www.brennpunkte-gesundheit.tg.ch)

# Wie geht es weiter?



**Ab 2022**



- Vorerst 2 Pilotgemeinden: Tobel-Tägerschen und Gachnang
- 3. Pilotgemeinde sollte noch kommen (Suche läuft)
- Auswertung Ende 2022
- Ab 2023 Regelbetrieb in finanziertem Rahmen



Brennpunkte Gesundheit Thurgau

**Teilprojekt : Demenzfreundliche Gemeinden**

[www.brennpunkte-gesundheit.tg.ch](http://www.brennpunkte-gesundheit.tg.ch)



Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit



# Mögliche Themen für Gruppendiskussion



- Wie lassen sich jetzt Gemeinden motivieren ab 2023 mitzumachen?
- Wie lassen sich Gemeinden für DFG gewinnen? Auch solche die noch kein Alterskonzept haben.
- Rolle und Stärkung von Alzheimer Thurgau als 'Koordinationsstelle': Wie soll ALZ TG auf die Gemeinden zugehen?
- Wie kann die Koordinationsstelle ab 2023 finanziert werden (Gemeinden, Kanton, Spenden, Stiftungen, usw.)?



Brennpunkte Gesundheit Thurgau

Teilprojekt : Demenzfreundliche Gemeinden

[www.brennpunkte-gesundheit.tg.ch](http://www.brennpunkte-gesundheit.tg.ch)